

FINGUNTOPHOBIE Peur des moisissures

Du Latin : FINGUNT : moisissure

La « toxicité » de certaines moisissures dépend de l'espèce, mais aussi du milieu dans lequel elles se développent, et de la façon dont ce milieu, transformé ou non, peut les éliminer ou réduire les toxines produites. Ainsi, les espèces de *Penicillium* servant à la panification ou à la fabrication de fromages bleus peuvent devenir toxiques si les aliments préparés à partir de ces souches sont fabriqués dans certaines conditions de dosage ou quand certains composants entrent dans leur fabrication. *Penicillium* peut également dégager des spores qui, en phase de développement, peuvent s'avérer dangereuses si le matériel pour les confiner n'est pas adapté.

L'espèce fongique la plus toxique est *Stachybotrys chartarum*.

Les moisissures se développent essentiellement dans les environnements chauds, humides et mal aérés[5], faisant ainsi partie des agents impliqués dans le syndrome du bâtiment malsain (de même la condensation dans une pièce favorise son développement[6]), d'où la nécessité d'aérer régulièrement toutes les pièces et surtout celles qui sont humides ; un excès de chauffage peut parfois être en cause dans le développement de moisissures.

La mysophobie est étroitement liée à la nosophobie et selon l'intensité de la mysophobie, il y aura des signes alarmants comme le lavage des mains répétitifs, plusieurs douches sur la journée, pas de partage de nourriture, ni des toilettes publiques, ... Le refus de partager des effets personnels est très présent.